

Projets Activités Physiques Adaptées au CRCM de Rennes

Sophie Coudrais

CRCM Pédiatrique



Course - Parent / enfant

- 
- Roazhon Run
 - Dimanche 21 septembre
 - En binôme : un patient - un parent
 - Fraterie acceptée
 - 1,5 km à parcourir au stade rennais
 - Participation d'Etoile des Neiges par le biais de cadeaux pour les enfants
 - 29 binômes inscrits

Quelques photos...



Calendrier de l'Avent

Du 1er au 24 décembre

Il se veut interactif et ludique

Un colis envoyé à chaque
patient volontaire

- Défi sportif
- Quizz
- Jeux



Pour les 6-13 ans = 21 enfants concernés
Actuellement, après 1 semaine de communication :
7 patients volontaires

<https://view.genially.com/67ee98f3beb6ed303400c35a/mobile-calendrier-de-lavent>

CRCM Adultes



Challenge Coachmois



Inter-CRCM

Avril 2025
3 semaines

26 participants

Thème : le Vendée
Globe

Objectif : comptabiliser
le plus grand nombre de
pas pour les transformer
en miles nautiques et
parcourir le parcours du
Vendée Globe

Inter-CRCM : Roscoff,
Angers, Vannes,
Nantes, Rennes

Rennes :
VAINQUEURS

Course Adultes - Mai 2025

- La corrida Pacé - Mai 2025
- 5 kms
- Patients et professionnels = 27 personnes inscrites dont 16 patients
- Programme personnalisé de 3 mois
- Tous ont franchi la ligne d'arrivée et prêts à recommencer l'année prochaine !!

Quelques photos...

