Projets Activités Physiques Adaptées au CRCM de Rennes

Sophie Coudrais

CRCM Pédiatrique



Course - Parent / enfant

- Roazhon Run
- Dimanche 21 septembre
- En binôme : un patient un parent
- Fraterie acceptée
- 1,5 km à parcourir au stade rennais
- Participation d'Etoile des Neiges par le biais de cadeaux pour les enfants
- 29 binômes inscrits

Quelques photos...



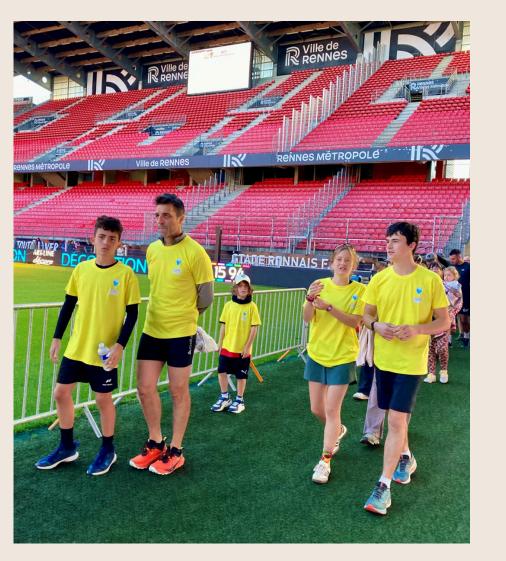












Calendrier de l'Avent

Du 1er au 24 décembre

Il se veut interactif et ludique

Un colis envoyé à chaque patient volontaire



- Quizz
- Jeux



Pour les 6-13 ans = 21 enfants concernés Actuellement, après 1 semaine de communication : 7 patients volontaires

https://view.genially.com/67ee98f3beb6ed303400c35a/mobile-calendrier-de-lavent

CRCM Adultes



Challenge Coachmois



Inter-CRCM

Avril 2025 3 semaines	26 participants	Thème : le Vendée Globe
Objectif: commptabiliser le plus grand nombre de pas pour les transformer en miles nautiques et parcourir le parcours du Vendée Globe	Inter-CRCM : Roscoff, Angers, Vannes, Nantes, Rennes	Rennes: VAINQUEURS

Course Adultes - Mai 2025

- La corrida Pacé Mai 2025
- 5 kms
- Patients et professionnels = 27 personnes inscrites dont 16 patients
- Programme personnalisé de 3 mois
- Tous ont franchi la ligne d'arrivée et prêts à recommencer l'année prochaine!!

Quelques photos...





