



PHRC Interrégional 2021

Impact d'un programme coordonné diététique-activité physique adaptée sur le pourcentage de masse maigre d'adultes atteints de mucoviscidose traités par Elexacaftor-Tezacaftor-Ivacaftor





Généralités de l'étude

▶ Essai contrôlé randomisé multicentrique

▶ Recrutement

- 4 centres participants : Tours , Roscoff, Angers et Vannes
- 2 centres restants à identifier
- Objectif 100 inclusions soit 50 par groupe

▶ Intervention

- **Groupe expérimental** : Programme DIAPASOM : programme coordonné Activité Physique Adaptée (APA) + diététique
- **Groupe contrôle** : Prise en charge habituelle du centre concernant la nutrition et l'activité physique suivant les recommandations

▶ Durée de l'étude

- Période d'inclusion : 24 mois / Durée du suivi : 12 mois



TIMELINE

- ▶ Octobre 2021 : Rédaction de la lettre d'intention
- ▶ Juin 2022 : Sélection du projet GIRCI GO
- ▶ Janvier 2023 : Partenariat avec la Fondation ILDYS
- ▶ Février 2024 : Autorisation autorités compétentes
- ▶ septembre 2024 : Recrutement éducateurs APA pour la centralisation du programme APA DIAPASOM en distanciel
- Mise en place (MEP) du centre de Tours le 10 octobre 2024
- MEP centre de Roscoff le 5 novembre 2024
- MEP centres Angers/Vannes à programmer en novembre



Contacts Promoteur

En cas de question :

Amélie GIBORY (Coordonnateur scientifique)
Julie MANKIKIAN (Investigateur coordonnateur)

Aurélien MARTIN (ARC Moniteur)

☎ : 02.47.47.70.97

@ : aurelien.martin@chu-tours.fr

Julien DEMANTES (aspects contractuels et financiers)

☎ : 02.18.37.06.19

@ : j.demantes@chu-tours.fr