



JOURNÉE ANNUELLE DU RÉSEAU MUCO OUEST

Groupe Enseignants en Activité Physique Adaptée

AUBREE Aëlig, CRCM de Roscoff

CERQUEUS Manon, CRCM d'Angers

COUDRAIS Sophie, CRCM de Rennes

GAZE Christopher, CRCM de Tours

PLESSIS Yann, CRCM de Vannes-Lorient

RICAUD Gaëlle, CRCM de Nantes

1^{ère} réunion RMO en 2023

Contexte :

Pas de rencontre officielle avant cette réunion :

- Quelques collaborations par visio avec Coachmois
- Suivi des patients par mail ou téléphone
- Quelques rencontres sur des congrès

Programme et groupe de travail :

Présentation des EAPA et de leur CRCM :

- Temps dédié sur la mucoviscidose
- Missions quotidiennes
- Projets en cours



1^{ère} réunion RMO en 2023

Projet d'harmonisation des tests de terrain par Etoile des Neiges

- Etat des lieux sur chaque pratique en CRCM
- Mise en évidence des principaux tests, leurs intérêts dans nos prise en charge et leurs places suite aux modulateurs

Aujourd'hui :

Mise en place sur le terrain depuis début 2024

| Tests évaluation en APA dans la Mucoviscidose | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|----------|-----|-----|-----|--------|----------------------|-------|-----|-----|-----|-----|
| Test | Description | Entrée | | | | | Sortie | | | | | | |
| | | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | | |
| Equilibre unipodal YO | <ul style="list-style-type: none">• Pieds nus ou en chaussette.• Pied libre contre la jambe d'appui.• Mains sur les hanches.• Arrêt du test quand pied d'appui sautille ou se déplace. 1 min max | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | | |
| Equilibre unipodal YF | | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | | |
| Assis / Debout 1 min | <ul style="list-style-type: none">• Faire un maximum d'assis debout sur la chaise sans s'aider des bras pendant 1 min.• Prendre les constantes tout de suite après puis après 1 min de pause. | Nombre | FC | Sat | Dys | Dir | Nombre | FC | Sat | Dys | Dir | | |
| Gainage | | Après 1 min de pause | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | Après 1 min de pause | Temps | FC | Sat | Dys | Dir |
| Chaise | <ul style="list-style-type: none">• Se placer en position de planche, en appui sur les avant-bras.• Le dos ne cambre pas, le regard vers le sol. Tenir le plus longtemps possible. | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | | |
| Pompes (au choix: murales, genoux ou pieds) | | <ul style="list-style-type: none">• Placer le dos contre un mur, pieds écart bassin et former un angle de 90° au niveau des genoux et hanches.• Genoux au dessus des talons.• Tenir le plus longtemps possible. | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | Temps | FC | Sat | Dys | Dir | |
| Souplesse doigts sol | <ul style="list-style-type: none">• Position de planche en appui sur les mains.• Plier les bras et amener le buste vers le sol/mur puis repousser.• Le dos ne doit pas se creuser.• Faire un maximum. | Nombre | FC | Sat | Dys | Dir | Nombre | FC | Sat | Dys | Dir | | |
| | | <ul style="list-style-type: none">• Debout, sans chaussure, pieds écart bassin, jambes tendues.• Fléchir le buste vers l'avant.• Mesurer la distance entre le bout des doigts et les pieds en cm.• NB: + à la mesure si doigts > pied, 0 si doigt = sol, - si doigts < pied | Distance | FC | Sat | Dys | Dir | Distance | FC | Sat | Dys | Dir | |





1^{ère} réunion RMO en 2023

Optimisation des transmissions entre EAPA et RMO :

- Lien entre les séjours de réhabilitation respiratoire et les CRCM d'origine
- Fiche type /informations à envoyer
- Attentes et besoins de chaque EAPA





1^{ère} réunion RMO en 2023

Travail sur les modifications de prise en charge APA suite aux modulateurs

- Echange autour des nouvelles problématiques rencontrées pour chaque EAPA
- Plateforme Klaxoon commune (freins, leviers, tests de nouvelles APA, articles scientifiques)

Aujourd'hui :

Outils ETP construits avec les EAPA et kinés du GETHEM



2^{ème} réunion RMO le 5 décembre 2024

Programme et groupe de travail :

Etat des lieux des nouveautés 2024

- Pour chaque EAPA dans son CRCM
- MAJ des textes (PNDS, CASM...)

Suivi des patients : comment garder le lien entre les consultations HJ ?

- Echanges sur l'expérience de chaque EAPA

2^{ème} réunion RMO le 5 décembre 2024

Modulateurs : poursuite des évolutions en APA suite aux problématiques relevées

- ETP : Bilan 1 an après la création des nouveaux outils
 - Programme de réhabilitation respiratoire ou réathlétisation ?
- Comment bien orienter ?

Présentation Muco-Balaò par Raphaëlle LADUNE : freins et leviers des patients adultes et pédiatriques



Merci de votre attention