

Date :

Nom :

Prénom :

ORDONNANCE

Faire pratiquer par kinésithérapeute, une **rééducation périnéale** pour :

Incontinence urinaire d'effort avec

- ▶ apprentissage manuel de la contraction périnéale et renforcement des muscles du plancher pelvien
- ▶ apprentissage du verrouillage à l'effort (toux notamment), bio-feed-back.
- ▶ Travail de la synergie périnéo-abdomino-respiratoire, pour intégration du verrouillage du plancher pelvien à l'effort (et lors des séances de kinésithérapie respiratoire et d'autodrainage).

Incontinence urinaire par impériosités/urgente avec exercices de renforcement des muscles du plancher pelvien, apprentissage des manœuvres d'inhibition du besoin, travail de la synergie abdomino-périnéale.

Incontinence mixte avec association des 2 types de prise en charge ci-dessus.

Docteur

ALD 30 / 100 % : oui