



# Recommandations d'hygiène pour nettoyer les nébuliseurs et conserver leurs performances

d'après les recommandations du GRAM ( Groupe Aérosols et Mucoviscidose) et  
de l'association Vaincre la Mucoviscidose

## POURQUOI DES RECOMMANDATIONS D'HYGIENE ?

Il est très important de nettoyer quotidiennement son matériel de nébulisation pour éviter la transmission d'infections et pour conserver son bon fonctionnement.

## COMMENT FAIRE ?

**AVANT TOUTE MANIPULATION :  
SE LAVER LES MAINS**

## NEBULISEUR PNEUMATIQUE type Pari LC Sprint®

### APRES CHAQUE SEANCE DE NEBULISATION :

- Démontez complètement le nébuliseur
- Nettoyez activement les pièces avec de l'eau du robinet et du savon liquide vaisselle
- Rincez les pièces à l'eau courante
- essuyez activement avec un essuie-tout à usage unique non pelucheux, puis laissez sécher à l'air libre

### UNE FOIS PAR JOUR : DESINFECTER LES PIECES DU NEBULISEUR

#### Le matériel peut être désinfecté par :

- Immersion des pièces dans une solution chimique (Javel, pastille pour stérilisation à froid...) pendant 10 à 15 min puis les rincer à l'eau courante

#### Recette de solution de Javel :

**Utiliser un flacon d'eau de Javel à 2,6% de Chlore actif.** En prendre 2 cuillères à soupe (environ 30 ml) et la diluer dans 1 litre d'eau froide du robinet.

Laisser tremper les pièces du nébuliseur pendant 10 minutes.

**RAPPEL** : l'eau de Javel (diluée ou non) se conserve à l'abri de la lumière et de la chaleur.

1

**OU**

➤ Immersion des pièces dans de l'eau portée à ébullition pendant 5 min

**OU**

➤ Utilisation d'un stérilisateur à biberon

■ Essuyer les pièces avec un essuie tout à usage unique puis laisser sécher les pièces à l'air libre dans un lieu propre et ventilé

■ Une fois bien sec, ranger dans un endroit propre et sec

**Changer tous les jours le liquide** (chimique ou non) utilisé pour la désinfection

**Ne pas nettoyer les tuyaux.** Si des gouttelettes apparaissent à l'intérieur : les chasser à l'air en mettant en marche le compresseur sans raccorder le nébuliseur

# Recommandations d'hygiène pour nettoyer les nébuliseurs et conserver leurs performances

d'après les recommandations du GRAM ( Groupe Aérosols et Mucoviscidose) et  
de l'association Vaincre la Mucoviscidose

## POURQUOI DES RECOMMANDATIONS D'HYGIENE ?

Il est très important de nettoyer régulièrement son matériel de nébulisation pour éviter la transmission d'infections et pour conserver son bon fonctionnement.

## NEBULISEUR REUTILISABLE A TAMIS type eFlow®

## COMMENT FAIRE ?

**AVANT TOUTE MANIPULATION :  
SE LAVER LES MAINS**

### APRES CHAQUE SEANCE DE NEBULISATION :

- Démontez complètement le nébuliseur
- Nettoyer activement les pièces avec de l'eau du robinet et du savon liquide vaisselle en insistant au niveau du tamis
- Rincer les pièces à l'eau courante
- Laisser sécher les pièces à l'air libre dans un lieu propre et ventilé après les avoir essuyé avec un essuie tout à usage unique

### UNE FOIS PAR JOUR : LES DESINFECTER

#### Le matériel peut être désinfecté par :

- Immersion des pièces dans une solution antiseptique ( Bactineb®, Aniosyme®) et les rincer ensuite à l'eau ( l'eau de javel est contre indiquée car abîme le tamis )
- OU**
- Immersion des pièces dans de l'eau portée à ébullition pendant 5 min (eau peu

minéralisée recommandée )

**OU** ➤ Utilisation d'un stérilisateur vapeur (pas au micro-onde)

■ Essuyer les pièces avec un essuie tout à usage unique puis laisser sécher les pièces à l'air libre dans un lieu propre et ventilé

**REMARQUES** : d'autres dispositifs médicaux sont concernés par ces recommandations d'entretien : les chambres d'inhalation, les embouts buccaux , les masques ...

Une mesure supplémentaire d'**entretien du tamis** par un appareil (Easycare ®) livré avec votre appareil d'aérosol, permet un nettoyage du tamis à contre courant. Il peut être effectué une fois par semaine avec du sérum physiologique (ou du vinaigre blanc en cas de tamis entartré).

**TABLEAU RECAPITULATIF  
DES MODES DE DESINFECTION VALIDES / DIFFERENTS NEBULISEURS**

NEBULISEUR	MODE DE DESINFECTION
PARI LC Sprint®	JAVEL NUK® ( stérilisateur vapeur ) EAU BOUILLANTE
eFlow rapid®	Bactineb® (BACTINYL) NUK® ( stérilisateur vapeur ) EAU BOUILLANTE
ATOMISOR POCKET®	Aniosyme® DD1 à 0,5 %