



## Rappels et Trucs et Astuces et quelques règles d'hygiène

### 1. Pas de mélange entre les produits ménagers : quelques exemples pour comprendre

- **Exemple du savon et du vinaigre.** Pas de mélange parce que le vinaigre détruit les propriétés du savon et vice-versa. Le vinaigre est un détartrant, pour autant que la solution soit et reste acide. Si on le neutralise, il n'est plus détartrant du tout. Le savon est un bon détergent. Mais il ne l'est que si la solution est basique et le reste. Si on acidifie une solution de savon, le savon se détruit, et se transforme en "acide gras". Cela forme des grumeaux collants et gluants, qui s'infiltreront partout, et dont on ne sait pas comment s'en débarrasser. Le mélange savon + vinaigre est donc très salissant. C'est exactement le contraire de ce qu'on attend de l'un ou de l'autre de ces deux substances.
- **Vinaigre blanc et eau de javel produit du gaz chloré suffocant et très toxique** même à toute petite dose, peut engendrer des problèmes respiratoires et même des brûlures
- **Eau de javel et alcool ménager (sorte d'alcool à brûler moins odorant), on obtient du chloroforme** très toxique et particulièrement irritante
- **Jamais vinaigre et eau de javel :**

**Exception : vinaigre blanc et bicarbonate de soude :** peuvent être mélangés afin d'obtenir cette réaction mousseuse idéale pour certaines taches ou pour nettoyer les WC, mais ne doivent **surtout pas être conservés ensemble sous peine de débordements.**

### Polémique : « le vinaigre blanc désinfecte t il ? »

**Le vinaigre blanc, acide acétique, détruit efficacement les mycobactéries.** Le vinaigre présente une efficacité désinfectante, certes faible, mais qui semble suffisante pour un usage domestique :

[https://ccnse.ca/sites/default/files/Agents\\_antimicrobiens\\_substitution\\_aout\\_2014.pdf](https://ccnse.ca/sites/default/files/Agents_antimicrobiens_substitution_aout_2014.pdf)

Le vinaigre est un excellent **détartrant** et quand il n'y a pas de tartre, les germes restent moins sur les surfaces. Utilisé régulièrement, il a le pouvoir d'entretenir la tuyauterie des éviers et des lavabos et, en plus, il évite les remontées d'odeurs désagréables

Le vinaigre blanc est aussi **anticalcaire**

**2. Limiter l'usage de produits désinfectants chimiques puissants** à l'intérieur et respecter les dosages  
Et pas de tabac, bougie parfumée ... en intérieur

### 3. Aération quotidienne de toutes les pièces et ne pas boucher les aérations et système de ventilation

**Aération, fenêtres grandes ouvertes, pour renouveler l'air d'une pièce et évacuer les polluants et l'air vicié vers l'extérieur**

5 à 15 minutes en période de chauffage

Au moins 30 minutes l'été

Si allergie aux pollens Allergiques aux pollens : Fermer les fenêtres entre 10h et 18h lors de la période de pollinisation

### 4. Comment lutter contre une mauvaise odeur (ex : toilettes, cuisine) ?

Craquer une allumette soufrée et l'éteindre de suite, le soufre dégagé va absorber les odeurs indésirables (beaucoup moins toxiques que les désodorisants)