

Fiche pédagogique : Hygiène ado et jeune adulte

Thématique : hygiène

Public cible : fin d'adolescence (>16 ans) / début vie d'adulte

Nombre de participant : séance individuelle pouvant s'adapter au collectif

Année de création : 2020

Par qui : IDE coordinatrice

Matériel

- Des cartes de situations « vie quotidienne et hygiène »
- 3 cartes couleur (degré de risque)
- Argumentaire soignant

Durée de la séance : 45 minutes (Le patient choisit les situations, toutes les situations ne sont pas à travailler)

Objectifs

Outil pédagogique d'aide à l'échange sur les mesures d'hygiène / situations rencontrées dans la vie avec la maladie. Il permet d'initier une discussion avec l'adulte, de connaître leurs connaissances et représentations et leur processus de décision sur la conduite çà tenir, de revoir les notions importantes d'hygiène et faire cheminer vers des choix plus sécurisants /risque de contamination

Avec les **différentes cartes « situation »** :

Echanger sur le niveau de risque perçu d'une situation donnée en matière d'hygiène, et les choix qui seraient faits par les patients (connaître la source du risque, le niveau de risque, discussion /échange sur le choix, amener à la réflexion / comportement à risque)

- ⇒ Raisonnement à voix haute : « Que sais-tu de cette situation ? Quelles sont tes connaissances en matière d'hygiène / situation, qu'est ce que tu te dis face à cette situation ? »
- ⇒ « Où est la source du risque éventuel pour toi et quel est le niveau de risque ? » (Pas de risque carte verte, Elevé carte orange, très élevé carte rouge)
- ⇒ « Quel choix fais tu ? » Et éventuellement quelles actions correctrices fais tu pour diminuer le niveau de risque ?

Mode d'emploi

En résumé pour chaque situation :

Quelle est la source du risque ?
Quel est le niveau de risque ? (Choix du niveau de risque se fait avec une carte couleur)
Quel choix fais-tu ou faites-vous ?

Présenter les différentes cartes situations sur une table, le soignant étant à côté du patient

Laisser le temps de découvrir toutes les situations ou demander de choisir 3 ou 4 situations dans chaque catégorie ou autre choix selon la demande

Lui demander de répondre à chaque fois aux 3 questions

Echanger avec argumentaire