



Projet d'Accueil Individualisé : Supplément « Asthme et mucoviscidose »

Année scolaire en cours :
Elève Nom Prénom :
Date de naissance :

Date :

L'asthme peut être une **pathologie associée** à la mucoviscidose.

Les facteurs déclenchant sont le plus souvent : poussières, pollens, infections virales, effort physique

Pour limiter les crises :

Aérer les classes 2 fois par jour

Eviter les animaux, les plantes allergisantes (figus, fleurs séchées, tulipes...) dans la classe

Eviter de placer l'enfant près du chauffage

Chasser la poussière en dehors de la présence de l'enfant

1. Les signes d'alerte d'une crise

Accès de toux incessante, éternuements répétés, grattement de gorge

Respiration sifflante par la bouche

Essoufflement

Difficulté à respirer

Sensation d'oppression thoracique

2. Les signes de gravité

Difficulté à parler

Angoisse, sueur, agitation

Epuisement, pâleur, lèvres bleues

Une crise qui ne cède pas malgré le traitement

3. La conduite à tenir

▪ **En cas de crise :**

Mettre l'élève en position confortable et au calme

Administer un bronchodilatateur inhalé selon la prescription (traitement dans la trousse d'urgence)

Attendre 10 mn

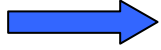
Si pas d'amélioration renouveler la prise de médicament

Attendre 10 mn

- **Si pas d'amélioration après la deuxième prise**

Ou

Aggravation rapide de l'état de santé de l'élève :_difficulté à parler, sueur, agitation, épuisement, pâleur, lèvres bleues = **crise sévère**



Appeler le SAMU (15) ou le numéro européen des urgences (112)

Prévenir les parents

4. Trousse d'urgence de l'élève

La trousse est fournie par les parents et **contient les médicaments prescrits par le médecin**

Les parents sont responsables de la vérification de la date de péremption des médicaments et de leur renouvellement

La trousse contient un double de la prescription du médecin **et le protocole daté signé**

Les parents doivent transmettre à l'école tout changement de la prescription médicale

Lieu de stockage de la trousse d'urgence :

Le professeur de sport doit être averti de la situation : la trousse d'urgence doit suivre l'élève dans ses activités

5. En cas de sorties scolaires : piscine, journée sport, cinéma, visites...

S'assurer que l'élève est bien en possession de sa trousse d'urgence

En cas de changement d'enseignant accompagnateur : transmettre les informations du PAI de façon prioritaire

6. En cas de classe transplantée

Informez le personnel de la structure d'accueil de l'existence du PAI et l'appliquer

Prendre la trousse d'urgence

Coordonnées téléphoniques d'urgence :

Si France le 15 (Samu)



Si séjour en Europe : le 112 Numéro européen des urgences

(Ou si appel d'un portable avec un réseau saturé ou portable bloqué

ou sans carte SIM)



Annexe

L'Asthme

L'asthme peut être une pathologie associée à la mucoviscidose. L'asthme est une maladie inflammatoire des bronches d'origine allergique le plus souvent. En cas de crise d'asthme le diamètre des bronches se rétrécit, l'air passe mal.

La crise d'asthme se manifeste par une difficulté à respirer avec une toux et une respiration sifflante, un essoufflement. Le passage de l'air dans les voies respiratoires est alors bloqué. L'asthme d'effort survient quelques minutes après un effort soutenu ou violent.

Les facteurs déclenchant sont le plus souvent : poussières, pollens, infections virales, effort physique.

Références

- <http://www.ameli-sante.fr/asthme/definition-asthme-et-crise-d-asthme.html>
- « Asthme et rentrée des classes » Collection MSD/asthme
- http://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/chambre_inhaler.pdf Page consultée le 5 mars 2013