

Voyage et mucoviscidose : Préparatifs avant le départ

		A faire	Fait	Remarques
1. Consultations médicales	Consultation médicale préalable au CRCM pour préparation du projet de voyage : Fiche projet voyage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Consultation médicale < 3 mois du départ (durée de validité des documents)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. Documents	Ordonnances avec DCI (Dénomination commune internationale) du <u>traitement et du matériel</u> Doc 1 si voyage supérieur à 1 mois : avec mention « A délivrer en une seule fois pour départ à ... (pays de destination à préciser) pour une durée de ...(délai) mois.» Info 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	CERTIFICAT MEDICAL détaillé en anglais daté de mois de 3 mois : Doc 2 et Info 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Certificat à l'attention des autorités douanières pour le matériel et les médicaments : Doc 3 et joindre l'ordonnance complète (traitement + matériel)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Carte Patient Mucoviscidose Ministère de la Santé, préalablement remplie par le médecin référent du CRCM	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Carte porteur de « prothèses » : CCI, gastrostomie...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Carte d'invalidité (place prioritaire transport en commun)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

	Coordonnées Caisse d'assurances maladie (CPAM, SMEBA, LMDE...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		A faire	Fait	Remarques
2. Documents suite	Attestation sur l'honneur pour demande de dérogation pour délivrance de médicaments pour séjour à l'étranger d'une durée supérieure à 1 mois : prise de RDV avec caisse d'assurance maladie avec ordonnance complète et demande de dérogation au moins 15 jours avant le départ. A télécharger sur www.ameli.fr : Info 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Carte européenne d'assurance maladie : demande auprès de la caisse d'assurance maladie au minimum 15 jours avant le départ sur le site www.ameli.fr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Coordonnées Mutuelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Nom et Numéro de contrat de police d'assurance rapatriement Attention ! Certaines compagnies ne prennent pas en charge les soins et rapatriement en cas d'aggravation de maladies préexistantes. Info 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Coordonnées centre médical de référence pour la mucoviscidose sur place : <ul style="list-style-type: none"> • France : Site de l'association Vaincre la mucoviscidose : www.vaincrela-muco.org/ • Europe : https://www.orpha.net/consor/cgi-bin/Clinics_Search_Simple.php?lng=EN&LnkId=22777&Typ=Pat&CnsGen=n&fdp=y&from=rightMenu • USA : Cystic Fibrosis Foundation : https://www.cff.org/ccd/ • : entrer le « zip code » (5 chiffres) de l'Etat souhaité dans la rubrique « Find a care center near you », les coordonnées des centres de soins s'affichent • Site des associations dans le monde / mucoviscidose https://www.cfww.org/global-associations 	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

	Numéro d'appel d'urgence médicale dans le pays de destination Certificat d'accès prioritaire pour Parcs thématiques et d'attractions : Doc 4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		A faire	Fait	Remarques
2. Documents suite	<p>Si besoin d'une assistance spéciale : se renseigner auprès de la compagnie aérienne : Info 5</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Formulaires INCAD (Formulaire pour la gestion des Passagers handicapés/invalides pour les voyages aériens) ou MEDIF (Formulaire pour les passagers requérant une assistance particulière pour les voyages aériens) <p>Ou</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Carte FREMEC valable 5 ans en cas de voyages aériens fréquents ▪ Vérifier les contre indications aux vols en avion : Info 6 <p>Stockage des documents personnels (passeport, carte d'identité...) sur le site mon.service-public.fr, sur sa messagerie internet (ou « cloud » : stockage en ligne des fichiers), sur clef USB...</p> <p>Double de tous les « documents médicaux » à conserver dans un endroit différent des originaux ou sur clef USB</p> <p>Coordonnées Ambassade et/ou consulat : site à consulter sur internet avant de partir : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/le-ministere-et-son-reseau/annuaires-et-adresses-du-maedi/ambassades-et-consulats-francais-a-l-etranger/article/annuaire-des-representations-francaises-a-l-etranger</p> <p>Autre :</p>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

		A faire	Fait	Remarques
3. Médicaments	Information sur le décalage horaire et la prise de médicaments Demander conseil au médecin prescripteur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Information sur la conservation, le transport et l'entreposage des médicaments : Doc 5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Glacière ou sac isotherme pour le transport de certains médicaments (RdNase, Insuline,...) : bagage cabine en avion, modèles de sac selon temps de trajet (attention à la durée et à la température de conservation): Doc 5 http://www.centre-reference-muco.nantes.fr/downloads/Soins_infirmiers/recommandations_conservation_des_medic_chaleur_250914.pdf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Sécuriser le transport des médicaments : répartir dans bagages à mains et en soute (avec ordonnance correspondante ou copie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Renseignements sur l'expédition des traitements par voie postale en cours de séjour : formalités variables selon transporteur et pays destinataire, se renseigner directement auprès de la poste ou du transporteur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	Information sur le risque de photosensibilité liée à certains traitements	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Information sur « Hydratation et apport supplémentaire en sel » selon destination : Prescription de gélules de NaCl sur l'ordonnance : Doc 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

		A faire	Fait	Remarques
4. Vaccinations et traitements spécifiques	<p>Vérification et mise à jour des vaccinations courantes</p> <p>Consultation spécialisée voyageur : ☺ : Vaccination(s) spécifique(s) à faire :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ... ▪ ... ▪ ... <p>Traitements spécifiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Antipaludéen ▪ <p>Autres :</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
5. Matériel à prévoir	<p>Transformateur électrique pour le matériel médical selon voltage du lieu de séjour : voir avec prestataire</p> <p>Second appareil aérosol et tamis si besoin : voir avec prestataire</p> <p>Oxygène, VNI : Ordonnances : Doc 1, Doc 2 et Doc 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Se renseigner auprès de la compagnie aérienne avant la réservation • Contacter le prestataire : exemple : www.antadir.com/uploads/editor/file/inspirer_16_concentrateurs-portables.pdf <ul style="list-style-type: none"> • Nutrition entérale et compléments alimentaires : Ordonnances Doc 1, Doc 2 et Doc 3 • Se renseigner auprès du prestataire (matériel à emporter, possibilités de 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

	livraison sur place...) Autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		A faire	Fait	Remarques
6. Kinésithérapie	Formation à l'auto drainage Coordonnées CRCM (France) ou centre spécialisé en mucoviscidose ou coordonnées de professionnels de santé sur le lieu de séjour : se reporter page 2 « Coordonnées centre médical de référence pour la mucoviscidose sur place »	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
7. Mesures d'hygiène et voyage	Rappel grands principes d'hygiène : Milieux humides, Lavage des mains : Produit Hydro Alcoolique ... Information / prévention des problèmes digestifs /fruits, légumes, eau ... selon destination et conditions de voyage	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. Diabète	Consultation en endocrinologie <u>de moins de 3 mois</u> avant le départ Certificat médical pour insulinothérapie : Doc 6 Carte « Diabète » ou « porteur de pompe » Si pompe : se renseigner auprès du prestataire + certificat de douanes Doc 3 Le diabète à l'aéroport : http://www.afd.asso.fr/diabete-et/voyage Info 7	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

--	--	--	--	--

Bibliographie :

- Dossier « Fibrose kystique et voyage » Recommandations à l'intention des patients et des équipes de soins, Journal of cystic fibrosis n°9, 2010, p.385-399, traduit en 2012
- « Le guide du voyageur » : www.vaincrelamuco.org
- www.e-corn-cf.eu