

Le groupe des infirmières et puéricultrices coordinatrices du Réseau Muco Ouest

Marythé Kerbrat,
Animatrice et coordinatrice
du groupe

Nantes
Le 1er Octobre 2015



Le groupe

- ▶ Dynamique et motivé !
 - Nantes, Vannes, Angers, St Nazaire, Tours, Rennes, Roscoff, St Briec



Et son fonctionnement

► 4 rencontres par an

■ Dont une sur 2 jours dans un CRCM

► Avec présentation d'une spécificité du CRCM si possible : ex : art thérapie à Nantes en 2015

► Avec visite du CRCM et benchmarking

Le **benchmarking** pouvant se définir comme : « Etude et analyse des pratiques et des modes d'organisation des autres afin de s'en inspirer et d'en tirer le meilleur »

- Roscoff en 2013
- Vannes en 2014
- Nantes en 2015

■ Un travail d'équipe : « Tout seul on va plus vite ... mais ensemble on va plus loin »



En 2012

- ▶ « Les projets à venir du groupe :
 - Diffuseurs portables
 - Gastrostomie
 - Diabète
 - Scolarité
 - Révision des protocoles créés en 2010 au regard des nouvelles recommandations de la SF2H sur Cathéter à Chambre Implantable parues en 2012
 - ... »

Et...



...depuis 2012

1. Les diffuseurs portables

▶ Travail de fond sur l'harmonisation de pratiques de la préparation des diffuseurs portables + CCLIN Ouest

- Diffuseurs en extemporané
- Diffuseurs pour 24h, pour les patients autonomes
- ▶ Dossier « diffuseur portable » à destination des infirmiers libéraux
 - ▶ Protocoles de préparation des diffuseurs portables (extempo et 24h)
 - ▶ Grands principes à respecter
 - ▶ Argumentaire* (accompagner le changement de pratiques)
 - ▶ Bibliographie
 - ▶ Fiche de nettoyage et contrôle de la température du frigo
 - ▶ Mise à jour du diagramme de soins





Publications / présentations orales / diffuseurs portables



- ▶ Congrès d'hygiène de l'est en 2014
- ▶ Congrès de la SF2H en juin 2015
- ▶ Ministère de la santé en 2014 campagne « mission mains propres »
- ▶ Nosonews n° 69 août 2014 (CCLIN Ouest)
- ▶ Avril 2016 : intervention programmée aux 37^{ème} j nationales de formation sur les dispositifs médicaux stériles St Malo (PPH)

2. Conservation des médicaments

- ▶ Publication du « Bon usage des médicaments en cas de vague de chaleur » ANSM - 2013
 - ▶ Appropriation du document par le groupe et création de fiches patients

Fiche patient

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES

MucoQuest
Soin - Recherche - Santé publique

Recommandations¹ : Conservation des médicaments et chaleurs

Selon vous, quelle est la température de l'habitacle d'une voiture, ou le climatiseur fonctionnait avant l'arrêt, exposé au soleil à 35° pendant 20 mn :



Les conditions de conservation figurent sur le conditionnement des médicaments :

1. **Médicaments à conserver entre +2°C et +8°C**
2. **Médicaments à conserver à une température inférieure à 25 ou à 30°C**
3. **Médicaments sans mention particulière** : conservation à température ambiante (la température ambiante s'entend pour un climat continental)
4. **Cas particuliers**

En cas d'exposition à la chaleur, lors d'une période de canicule ou lors de transports dans des conditions où la température n'est pas contrôlée ou maîtrisée, quelles précautions prenez-vous :

1. **Médicaments à conserver entre +2 et +8°C : exemple : Pulmozyme®**

2. **Médicaments à conserver à une température inférieure à 25 ou à 30°C : exemple : Créon®**

3. **Médicaments sans mention particulière de conservation = conservation à température ambiante**

4. Cas particuliers

Formes pharmaceutiques particulières sensible à la chaleur :

Suppositoires, ovules, crèmes :

Insuline :

Spray sous forme pressurisée :

Autre : médicaments et soute à bagages des avions :

Fiche des recommandations

Recommandations¹ : Conservation des médicaments et chaleur

Selon vous, quelle est la température de l'habitacle d'une voiture, ou le climatiseur fonctionnait avant l'arrêt, exposé au soleil à 35° pendant 20 mn ? Réponse dans le texte suivant.



Avant toute Autorisation de Mise sur le Marché (AMM), les médicaments sont soumis à des essais de stabilité dans des conditions standardisées et internationalement reconnues. La durée et les conditions de conservation sont fixées en fonction des résultats de ces essais de stabilité.

Les conditions de conservation figurent sur le conditionnement des médicaments :

1. Médicaments à conserver entre +2 et +8°C
2. Médicaments à conserver à une température inférieure à 25 ou à 30°C
3. Médicaments sans mention particulière : conservation à température ambiante (la température ambiante s'entend pour un climat continental)
4. Cas particuliers :
 - suppositoires, ovules, crèmes
 - Insuline
 - Sprays pressurisés

En cas d'exposition à la chaleur, notamment en été ou lors de transports dans des conditions où la température n'est pas contrôlée ou maîtrisée, les recommandations suivantes peuvent être faites :

1. Médicaments à conserver entre +2 et +8°C : exemple : Pulmozyme®

Ces médicaments sont conservés dans des réfrigérateurs et doivent être utilisés assez rapidement une fois sortis.

Leur transport doit se faire dans des conditions qui respectent la chaîne du froid mais sans provoquer de congélation du produit (emballage isotherme réfrigéré, compartimenté afin que le pack de glace ne soit pas en contact direct avec le médicament)

2. Médicaments à conserver à une température inférieure à 25 ou à 30°C : exemple : Créon®

Le dépassement ponctuel, de quelques jours à quelques semaines, de ces températures n'a pas de conséquence sur la stabilité ou la qualité de ces médicaments.

¹ Références : « bon usage des médicaments en cas de vague de chaleur » ANSM – 2013 et <http://www.sante.gouv.fr/fiche-no-1-7-medicaments-et-chaaleur.html>



températures des éprouves de stabilité (qui ont montré l'absence de dégradation après exposition de plusieurs semaines à une température constante de 40°C).

Cependant l'exposition trop prolongée à des températures élevées telles que celles fréquemment relevées dans les coffres ou les habitacles de voitures exposées en plein soleil n'est pas conseillée : par mesure de prudence utiliser un emballage isotherme non réfrigéré.

3. Médicaments sans mention particulière de conservation = conservation à température ambiante

Dans les conditions habituelles de conservation, ces médicaments ne craignent pas une exposition aux températures élevées telles qu'observées pendant les périodes de canicule (les essais de stabilité ont montré l'absence de dégradation après exposition pendant 6 mois à une température de 40°C.)

Cependant l'exposition trop prolongée à des températures élevées telles que celles fréquemment relevées dans les coffres ou les habitacles de voitures exposées en plein soleil n'est pas conseillée : par mesure de prudence utiliser un emballage isotherme non réfrigéré.

4. Cas particuliers

Formes pharmaceutiques particulières sensible à la chaleur : suppositoires, ovules, crèmes : l'aspect du produit à l'ouverture permet de juger relativement facilement du maintien de la qualité après exposition à la chaleur. Tout produit dont l'apparence extérieure est visiblement modifiée ne devrait pas être utilisé.

Insuline : conservation entre 2 et 8°C. Pour l'insuline en cours, une fois sortie du frigo : conservation, pour la plupart, 28 jours à moins de 25°C.

La stabilité de l'insuline diminue rapidement à une température plus élevée : 12 jours à 30°C, 2 jours à 40°C ... 1/2 journée à 50°C : attention donc à la conservation dans les voitures ou près d'une source de chaleur.

Médicaments inhalés :

Les aérosols doivent être pour la plupart conservés entre 15 et 25°C. Ces médicaments inhalés qui se présentent en flacons pressurisés sont à risque d'explosion, exposés à des températures > 50°C.

Autre : médicaments et soute à bagages des avions :

En règle générale, les soutes sont hors gel, soit climatisées comme les cabines à 20°C soit simplement ventilées à 5°C : pas de problème donc pour la conservation pendant le vol.

Et la réponse à la question :

Une petite voiture, où le climatiseur fonctionnait avant l'arrêt, est exposée au soleil à 35°C : la température dans l'habitacle atteint 50°C en 20 minutes et 65,5°C en 40 minutes.

Même avec une température extérieure assez fraîche (20°C), la température à l'intérieur de votre véhicule peut monter au dessus de 45°C ! L'augmentation de la température est très rapide : 10°C en à peine 10 minutes (source NHTSA).

Québec a réalisé une expérience pour connaître la température dans un habitacle par temps chaud. Ainsi, avec une température extérieure de 22°C, la température intérieure a atteint 50°C entre les deux sièges avant à la hauteur de l'accoudoir central. Ainsi, si la température extérieure grimpe à 40,5°C, celle de l'intérieur atteint 100°C à la hauteur des appuie-tête des sièges avant.

Le sac isotherme ... nécessaire en déplacement...





3. Ivacaftor (Kalydeco®)

- ▶ Travail et réflexion autour de ce nouveau traitement avec pour objectifs :
 - Connaitre ce nouveau traitement et son impact sur la vie des patients (Peu de patients concernés)
 - Approcher le concept de l'observance et l'évaluation de la qualité de vie
 - Et ...

...créer un suivi infirmier spécifique

► Apprécier/évaluer

- la prise journalière de Kalydéco®
- Le sentiment d'efficacité
- Le degré d'observance
- Les conditions d'administration et les effets secondaires

► Mettre en évidence les changements éventuels dans la vie des patients

- Sur la qualité de vie
- Dans la prise des autres traitements ou les soins

1^{er} Questionnaire : satisfaction / Kalydéco®

► Interroge :

- Aspect pratique de prise du traitement
- Sentiment d'efficacité
- Effets du traitement sur le quotidien
- Effets indésirables



Questionnaire de satisfaction¹/Kalydéco® pour parents d'enfant, adolescents et adultes atteints de mucoviscidose

Nom prénom :

Date de naissance :

Date :

Date de début du Kalydéco®:

Temps de suivi : T...

Nous souhaiterions connaître votre **degré de satisfaction sur le traitement par Kalydéco®** que vous prenez actuellement. Répondez à ce questionnaire en faisant référence uniquement à ce traitement médicamenteux. Pour chaque question, **cochez** la case qui reflète le mieux votre opinion, sachant qu'il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses. Si vous ne pouvez pas répondre passez à la question suivante.

2ème questionnaire : suivi de prise

► Interroge l'observance

Questionnaire de suivi¹ du Kalydéco[®] pour les parents d'enfant, adolescent et adulte atteints de mucoviscidose

Nom prénom :

Date de naissance :

Date :

Date de début du Kalydéco[®] :

Temps de suivi :

1. **Au cours du dernier mois**, évaluez la manière dont vous avez pris votre traitement **Kalydéco[®]** : Entourez le chiffre qui vous correspond

0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10

0= traitement non pris

10= traitements pris tous les jours

2. Les questions suivantes concernent les situations les plus courantes à cause desquelles les personnes ne prennent pas leurs médicaments. Merci de cocher la case qui correspond à la fréquence à laquelle chacune des situations vous est arrivée.

Au cours **du dernier mois**, je n'ai pas pu prendre mon traitement **Kalydéco[®]** parce que :

18 questionnaires analyses

▶ Feeling of efficacy

- 12 feel good with it (12)
- But 8 do not see any difference (Young patients already with few symptoms)

▶ Compliance

- They rarely forget the intake: 15/rarely and 3/sometimes
- All the patients want to continue the treatment

▶ Side effects : only a few (5)

▶ Changes

- Some of them change usually treatment: decrease physiotherapy (4), pancreatic enzyme (1), antibiotherapy (2), stop salt (2) and aerosol (1)

▶ Drug administration conditions

- A patient does not eat in the morning and take it on an empty stomach !

Discussion and conclusion

- ▶ Those questionnaires give clues for a long-term monitoring:
 - Not to trivialize the importance of treatment, to recall the modalities
 - To exchange and adapt the beside treatment
 - To evaluate and preserve the long term compliance
 - To appreciate globally the effects and the impact on patient life
- ▶ A question: How asymptomatic children will manage this long-lasting treatment without feeling of improvement?
- ▶ Those questionnaires could be improved and used for other specific upcoming treatments

4. Projet d'accueil individualisé

- ▶ PAI : avenant au PAI
- ▶ PAI avec autres pathologies associées
 - PAI et Diabète
 - PAI et asthme
 - ▶ + un travail sur les chambres d'inhalations
 - ▶ Clarification notions : nettoyage-désinfection-stérilisation

5. En cours de finalisation

- ▶ Dossier « **Guide de préparation au voyage d'un patient à l'attention des infirmières coordinatrices des CRCM** »
- ▶ Fiche info patient sur la **gastrostomie** et **fiche technique de surveillance du ballonnet du bouton**

Evaluation des rencontres en 2014

- Pour améliorer et continuer dans la bonne direction
Objectifs

Performance

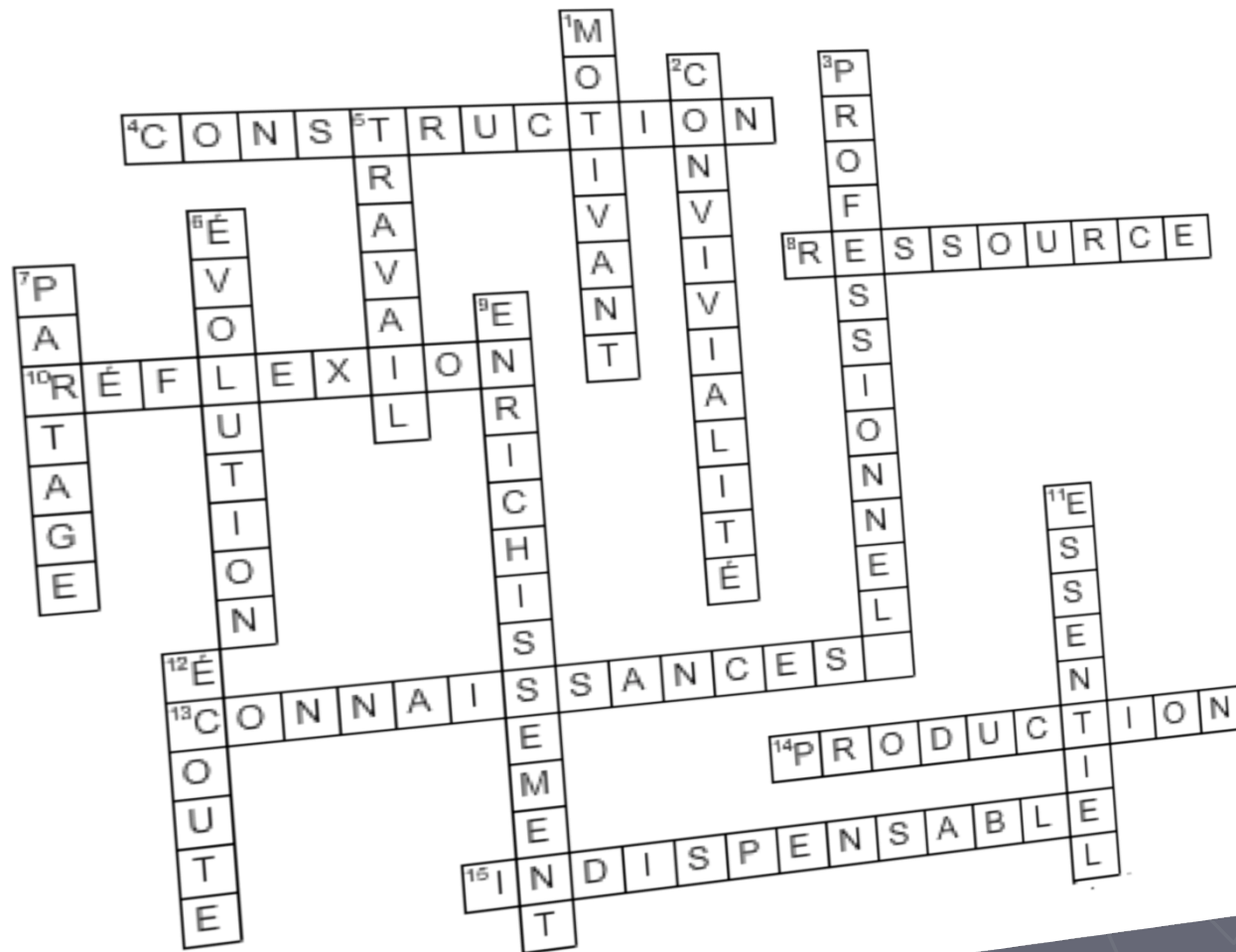
Travail

Esprit



Management

Extrait : « Si vous aviez un ou 2 mots à dire sur ces réunions, ce serait »



Les projets

- ▶ Hygiène chez les ado/adultes
- ▶ Hydratation
- ▶ Diabète et soins infirmiers
- ▶ Actualités, ecorn
- ▶ Echanges de pratiques
- ▶ ...et la rencontre sur 2 jours à Angers en 2016

