

# La transition vers le service d'adulte des adolescents souffrant d'affections chroniques

Marythé Kerbrat

Nantes  
Le 1er Octobre 2015

# Adolescence et transition vers la vie d'adulte

- ▶ A cette étape de la vie, l'ado/jeune adulte
  - s'interroge sur :
    - ▶ Son avenir
    - ▶ Ses rêves
    - ▶ Son projet de vie
  - Se prépare à une croisée des chemins :
    - ▶ Poursuivre ses études
    - ▶ Intégrer le marché du travail
    - ▶ Vivre dans un autre milieu de vie
    - ▶ Participer à de nouvelles activités
    - ▶ Appartenir à un nouveau réseau social

# Périodes de changements

- ▶ Enjeux multiples : inconnus et incertitudes pour :
    - Jeune adulte : maintenir et développer des relations
      - ▶ En amitié
      - ▶ En amour
      - ▶ Avec une nouvelle équipe de soin (maintien du soin)
    - Les parents : adaptation pour répondre aux besoins
      - ▶ D'autodétermination
      - ▶ D'autonomie
      - ▶ De liberté
- de leur ado/jeune adulte



# Quand devient on adulte...à chacun son avis



**lazfashionz**

Le 14 mars 2012 à 14:36 | [Répondre](#)

**Chlochlo**

Le 28 mars 2012 à 18:55 | [Répondre](#)

J'aime pas raconter ma vie, mais je suis d'accord avec beaucoup d'entre vous : ça Dpend des personnes; mon père il a toujours son côté enfant, alors que ma cousine (16 ans) est super m; **Zou** ... est adulte

Le 24 juin 2014 à 20:01 | [Répondre](#)

A mon avis on devient adulte a un peu près 20 ans, deux ans pour se sentir majeur mais cela dépend des personnes

**Nul**

Le 8 mai 2013 à 13:54 | [Répondre](#)

Pour les gens qui disent : « on devient adulte à 18 ans », je réponds :

Moi 18 ans et je me considère comme adulte dans CAS DU TOUT comme une adulte. Mais

**ellyes**

Le 24 mars 2012 à 08:24 | [Répondre](#) **caroline**

moi je dit qu on est vraiment ad

Le 24 octobre 2013 à 19:59 | [Répondre](#)

Moi personnellement je crois que s'est lorsque l'on commence a se posé des question qui nous surprennent parce qu'elles sont digne d'un adultes

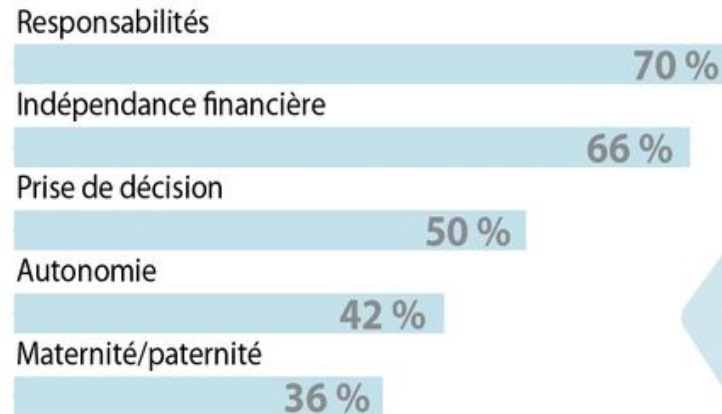
En

## Le passage à l'âge adulte

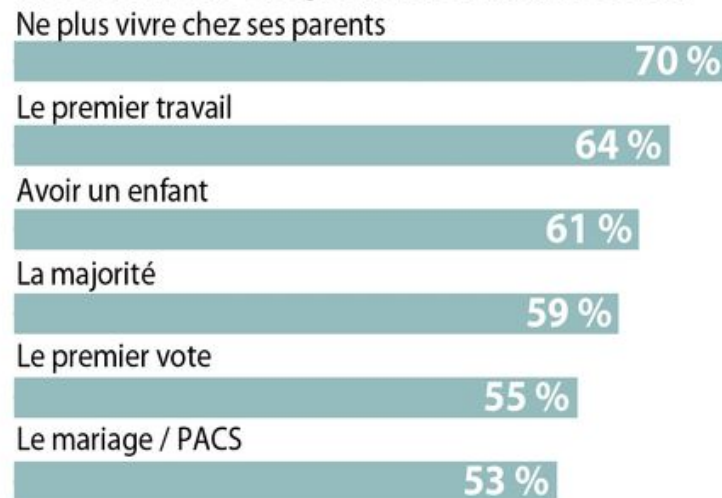
24 % des adolescents et 41 % des adultes estiment que l'on devient adulte après 20 ans

### Pour les adolescents ...

#### ... être adulte est synonyme de :



#### ... les moments clés pour devenir adulte sont :



# Enquête Inserm 2013 «Adolescents

aujourd'hui-adulte demain : quelle transition, quels passages ? »

- ▶ Devenir et être adulte : une étape de la vie propre à chaque individu et chaque individu détermine ses seuils = **une expérience individuelle**
- ▶ **3 piliers** (évoqués par ado et adultes)
  - Responsabilités
  - Indépendance financière
  - Autonomie
- ▶ 29 % des ado ont hâte / autonomie et liberté
- ▶ 54% des ado : un passage obligé
- ▶ 1/5 ado angoisse à l'idée de devenir adulte

# Définition de la transition

- ▶ Processus organisé et coordonné vers le système de santé adulte
- ▶ La transition coïncide avec :
  - Le passage de l'enfance/adolescence à l'âge adulte
  - De la dépendance à l'indépendance
  - De l'école à l'emploi ou aux études universitaires

# Transition/Passage/Adaptation

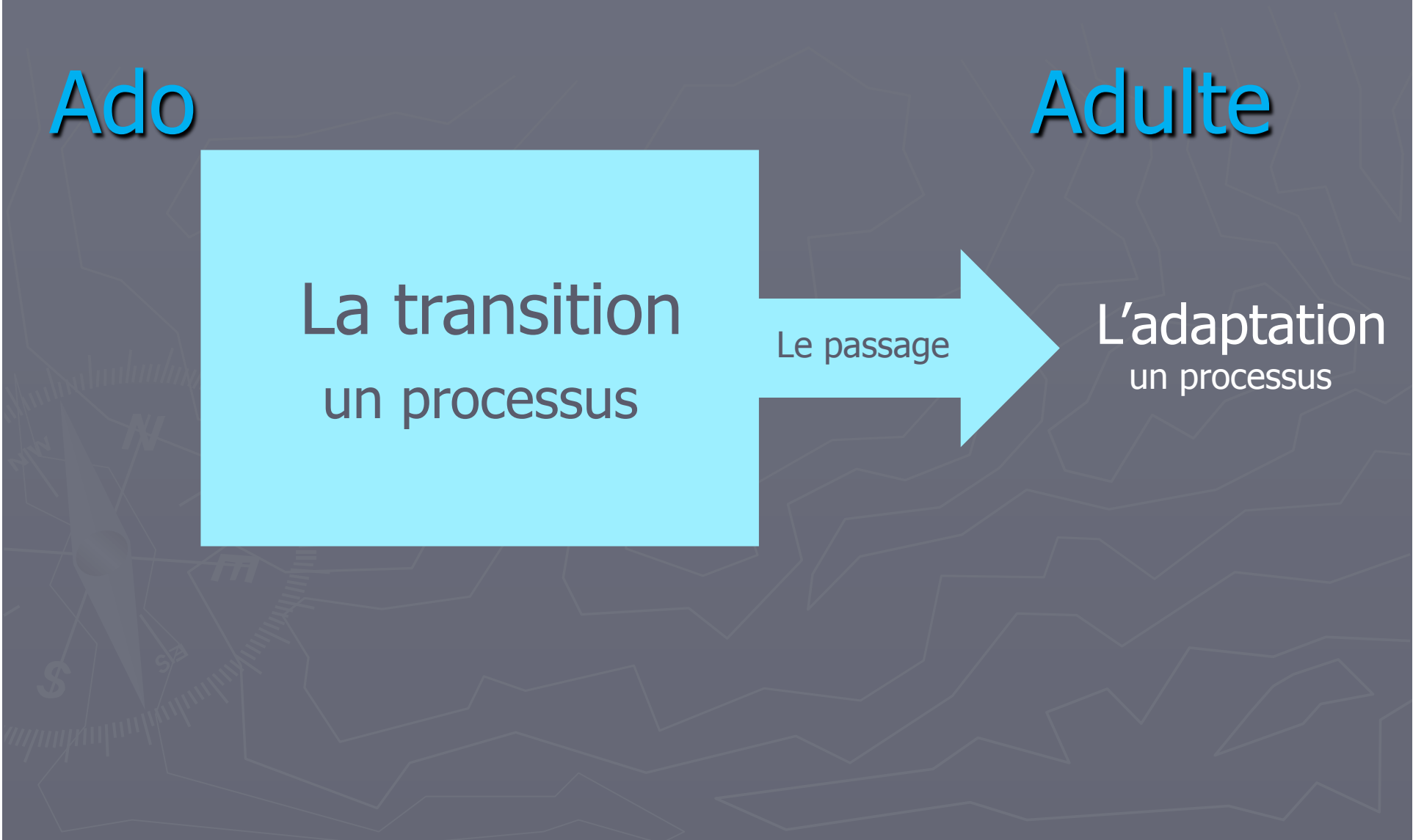
Ado

Adulte

La transition  
un processus

Le passage

L'adaptation  
un processus



Revue médicale suisse 2008 1441-1444

« La transition des soins  
pédiatriques aux soins adultes des  
adolescents souffrant d'affections  
chroniques »

JC Suris, F Dominé, C Akaré

Synthèse d'article

# Objectifs de l'article

- ▶ 1. Décrire les barrières au bon déroulement de la transition du point de vue :
  - du patient et de sa famille
  - des professionnels de santé et du système de soins
- ▶ 2. Détailler les éléments clés pour une transition la moins traumatique possible

# 1. Les barrières

- ▶ Pour le patient et sa famille :
  - Le processus de transition marque la fin de la relation avec l'équipe pédiatrique
  - Le changement représente l'inconnu et suscite de l'appréhension
- ▶ L'équipe pédiatrique :
  - Longue relation avec patient et famille : difficultés à se séparer, ceci d'autant plus quand équipe adulte pas structurée
- ▶ L'équipe adulte :
  - Réticence à prendre en charge des jeunes adultes

## 2.Éléments clefs : recommandations

- ▶ 2.1 La préparation
- ▶ 2.2 L'implication de la famille
- ▶ 2.3 La prise de contact avec les soignants adultes
- ▶ 2.4 Le moment du transfert
- ▶ 2.5 La coordination
- ▶ 2.6 L'implication du médecin traitant
- ▶ 2.7 La prise en compte de l'opinion de l'adolescent

## 2.1 La préparation

- ▶ Quitter un système de soins familial en qui l'on a confiance → un inconnu : méfiance et anxiété
- ▶ Annoncer la transition dès l'adolescence = étape normale du développement
- ▶ En discuter de façon itérative
- ▶ Préparation et planification
  - Plan d'accompagnement vers l'autonomie de l'adolescent en fonction des besoins médicaux, psychosociaux et éducationnels

## 2.2 L'implication de la famille

- ▶ Parents :
  - Préparer au lâcher prise et à la prise d'autonomie du jeune adulte
  - Accepter la perte de contrôle (renoncer aux responsabilités qui leur revenaient jusque là)
- ▶ Implication active dans la transition :
  - permet de minimiser l'impact du changement
  - aide à s'adapter à leur nouveau rôle
- ▶ La préparation doit permettre d'énoncer et discuter des changements attendus dans la dynamique familiale

## 2.3 La prise de contact avec le centre adulte

- ▶ Présentation au médecin et à l'équipe adulte
  - En présence d'une personne de confiance de l'équipe pédiatrique
  - Ou lors d'une consultation commune
  - En présence des parents : temps d'expression de leurs appréhensions et craintes
- ▶ Temps d'adaptation nécessaire pour établir une relation de confiance durable avec la nouvelle équipe

## 2.4 Le moment du transfert

- ▶ Pas de « bon moment » : flexibilité et personnalisation
  - Quand patient prêt
- ▶ Mais
  - Importance de poser un âge cible
  - Permet : anticipation et préparation
- ▶ Période de stabilité
  - Familiale
  - Sociale (scolaire et/ou professionnel)
  - Médicale

## 2.5 La coordination

- ▶ Mise en garde :
  - Pas d'avis contradictoire équipe pédiatrique et adulte :
    - ▶ Source de conflit et difficulté à établir la confiance : éviter les grandes modifications de traitement au début
    - ▶ Viser une même approche thérapeutique au transfert : nécessité d'une collaboration équipe pédiatrique et adulte

## 2.6 L'implication du médecin traitant

- ▶ Information du médecin traitant  
Implication si besoin
- ▶ Maintien des soins primaires de santé

## 2.7 La Prise en compte de l'opinion de l'adolescent

- ▶ Partenariat : implication de l'ado dans le processus :
  - Rôle actif dans l'organisation de la transition
  - Sentiment de contrôler son destin





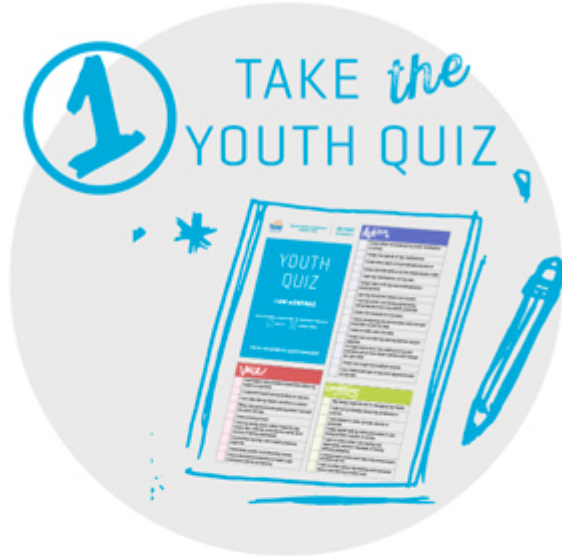
- On Trac canadien

Transition

# ON TRAC



TAKE *the* YOUTH QUIZ



EXPLORE *the* ACTIVITY CARDS



tion  
[ca/](#)

Adult Care.

olbox

# Objectifs et interventions dans les domaines :

- ▶ Evolution estime de soi et identité
- ▶ Soutien de l'autonomie et indépendance
- ▶ Information / sexualité et conseil génétique
- ▶ Atteinte stabilité psychosociale
- ▶ Planification en matière de projet scolaire et professionnel et finances
- ▶ Soins, santé et hygiène de vie

