



Présentation de la
socio-esthétique au CHU de Nantes
dans l'Unité de Transplantation
Thoracique

OCTOBRE 2016

Socio-esthétique : Une discipline au cœur de l'accompagnement

- **C'est la pratique professionnelle des soins esthétiques auprès de populations souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité :**
 - physique,
 - psychique,
 - ou en détresse sociale.
- **Outil complémentaire** dans la prise en charge globale des personnes, la socio-esthétique participe à :
 - ✓ un **accompagnement corporel de la souffrance** et de la **douleur** par l'**écoute** et le **toucher** pour un **mieux-être**,
 - ✓ **visé à leur permettre de retrouver une image positive d'elles-mêmes** donc de l'**estime de soi** et la **dignité**,
 - ✓ la **resocialisation** des personnes.

A background image showing several hands of different skin tones holding a single wooden toothpick. The hands are positioned around the toothpick, with some fingers gripping it and others supporting it from below. The image is slightly blurred and has a soft, warm color palette, suggesting a theme of care, support, or shared effort.

Période d'activité (8 mois) :
Novembre 2015 – Juin 2016

6 heures hebdomadaires environ,
2 lieux au sein de l'UTT :

- Organisation à l'hôpital de jour
- Organisation auprès des patients hospitalisés

LES PATIENTS CIBLÉS PAR LES EQUIPES SOIGNANTES

- Patient rencontrant un état de tristesse, une dévalorisation de soi, des tensions, de l'anxiété, un état de peau pouvant être amélioré par des conseils adaptés et/ou par l'application de produits cosmétiques, des modelages...
- Patient se trouvant atteint dans son image corporelle
- Patient évoquant avec l'équipe soignante un intérêt ou une envie de prendre soin de lui-même...

Trio gagnant...

Le patient au cœur d'une séance de socio-esthétique

- Le **patient devient acteur** de ses soins et décide ou non d'une séance
- Le temps d'une séance est **adapté en fonction de l'état et de la possibilité de chaque patient**
- Une séance centrée sur la personne et non sur la maladie.

L'équipe soignante

- La séance est coordonnée avec le travail des équipes soignantes dans le cadre de la prise en charge globale de la personne soignée

Trio gagnant...

Les actions de la socio-esthéticienne : des bienfaits ressentis par les patients

- Favoriser la revalorisation de l'image corporelle
- Offrir la possibilité de se sentir bien dans son corps et de pouvoir se détendre, Contribuer à la détente grâce à un léger fond sonore relaxant
- Apporter un regain d'énergie, sourire
- Améliorer l'aspect de la peau, pallier aux effets secondaires des traitements anti-rejets
- Entretenir l'apparence donc préserver la dignité des personnes
- Gommer les signes de fatigue
- Mettre les sens en éveil grâce aux produits cosmétiques
- Avoir une écoute non médicalisée

Un 1^{er} bilan chiffré pour ces 8 mois d'activité

- 5 à 6 heures par semaine
- 157 séances pour 132 heures de présence
- Une file active de 96 patients différents : 56 femmes et 40 hommes
- 72 % de greffés pulmonaires (dont 29 % atteints de mucoviscidose)
- 80 % ont bénéficié de 1 à 3 séances
- 3 patients ont pu bénéficier d'un accompagnement de 5 à 7 séances pour différentes raisons
- 311 prestations différentes, les soins les plus réalisés :
 - 51 % de soins détente (modelages)
 - 21% des soins du visage
 - 14 % de manucures

Bilan très positif :

- Excellente intégration
- Satisfaction des patients
- Constat du bienfait d'un intervenant extérieur non soignant
- Constat que le soutien de VLM a été suivi par Nouvelle Vie
- Mais budget trop juste pour une année complète d'activité



Merci de votre attention !